

WYMAGANIA EDUKACYJNE DLA UCZNIÓW Z KLASY TRZECIEJ
Na szaro zaznaczono przewidywane efekty przypisane treściom wykraczającym ponad podstawę programową

Edukacja polonistyczna

1. Osiągnięcia w zakresie słuchania:

UCZEŃ:

- obdarza uwagą rówieśników i dorosłych
- słucha wypowiedzi nauczyciela, rówieśników i innych osób w różnych codziennych sytuacjach – okazuje szacunek wypowiadającej się osobie
- wykonuje proste zadania według usłyszanej instrukcji, podawanej przez nauczyciela etapowo
- zadaje pytania w sytuacji braku zrozumienia słuchanej wypowiedzi
- słucha z uwagą tekstów czytanych przez nauczyciela
- słucha uważnie i z powagą wypowiedzi osób podczas uroczystości, koncertów, obchodów świąt narodowych i innych zdarzeń kulturalnych
- słucha tekstów interpretowanych artystycznie
- przejawia w powyższych wydarzeniach zachowanie adekwatne do sytuacji
- słucha wypowiedzi innych i najczęściej czeka na swoją kolej, aby się wypowiedzieć
- potrafi na ogół panować nad chęcią nagłego wypowiedziania się, szczególnie w momencie wykazywania tej potrzeby przez drugą osobę

2. Osiągnięcia w zakresie mówienia:

UCZEŃ:

- mówi na tematy związane z życiem rodzinnym, szkolnym oraz inspirowane literaturą
- wypowiada się, stosując adekwatne do sytuacji wybrane techniki języka mówionego: pauzy, zmianę intonacji
- formułuje pytania, dotyczące sytuacji zadaniowych, wypowiedzi ustnych nauczyciela, uczniów lub innych osób z otoczenia
- wypowiada się w formie uporządkowanej i rozwiniętej na tematy związane z przeżyciami, zadaniem, sytuacjami szkolnymi, lekturą, wydarzeniami kulturalnymi
- porządkuje swoją wypowiedź, poprawia w niej błędy
- opowiada treść historyjek obrazkowych, dostrzegając związki przyczynowo-skutkowe
- wypowiada się na temat ilustracji
- opowiada treść historyjek obrazkowych
- systematycznie wzbogaca słownictwo czynne
- odpowiada na pytania dotyczące przeczytanych tekstów, ilustracji
- omawia treść przeczytanych tekstów i obejrzanych ilustracji
- nadaje znaczenie i tytuł obrazom i fragmentom tekstów
- składa ustne sprawozdanie z wykonanej pracy
- recytuje z pamięci krótkie rymowanki, wiersze, piosenki
- dobiera stosowną formę komunikacji werbalnej i własnego zachowania, wyrażającą szacunek i empatię do rozmówcy
- dostosowuje ton głosu do sytuacji, np. nie mówi zbyt głośno
- nazywa czynności, sytuacje, doświadczenia
- wykonuje eksperymenty językowe, nadaje znaczenie czynnościom i doświadczeniom, tworząc charakterystyczne dla siebie formy wypowiedzi
- nadaje znaczenie czynnościom i doświadczeniom, tworząc charakterystyczne dla siebie formy wypowiedzi
- uczestniczy w zabawie teatralnej
- ilustruje mimiką, gestem i ruchem zachowania bohatera literackiego lub wymyślonego
- rozumie umowne znaczenie rekwizytu i umie posłużyć się nim w odgrywanej scenie

3. Osiągnięcia w zakresie czytania:

UCZEŃ:

- odczytuje uproszczone rysunki, piktogramy, znaki informacyjne, napisy
- porządkuje we właściwej kolejności ilustracje historyjek obrazkowych
- uzupełnia brakującą ilustrację historyjki obrazkowej
- czyta poprawnie na głos teksty zbudowane z wyrazów opracowanych w czasie zajęć, dotyczące rzeczywistych doświadczeń dzieci i ich oczekiwań poznawczych
- czyta poprawnie na głos teksty zbudowane z nowych wyrazów
- czyta i rozumie krótkie teksty informacyjne

- czyta w skupieniu po cichu i rozumie teksty drukowane
- czyta w skupieniu po cichu teksty zapisane samodzielnie w zeszycie
- wyodrębnia postacie i zdarzenia w tekstach do nauki czytania i krótkich tekstach literackich
- ustala kolejność zdarzeń i ich wzajemną zależność
- odróżnia zdarzenia istotne od mniej istotnych
- odróżnia postacie główne i drugorzędne
- wskazuje cechy i ocenia bohaterów
- uzasadnia ocenę bohaterów
- określa nastrój w przeczytanym utworze
- wskazuje wydarzenie zmieniające postępowanie bohatera
- odróżnia elementy świata fikcji od realnej rzeczywistości, byty rzeczywiste od medialnych, byty realistyczne od fikcyjnych
- wyszukuje w tekstach fragmenty będące odpowiedzią na sformułowane przez nauczyciela pytanie
- wyszukuje w tekstach fragmenty określone przez nauczyciela
- wyszukuje w tekstach fragmenty według niego najpiękniejsze, najważniejsze, trudne do zrozumienia
- wyróżnia w czytanych utworach literackich zdania opisujące bohatera (człowieka lub zwierzę)
- eksperymentuje, przekształca tekst, układa opowiadanie twórcze, np. dalsze losy bohatera
- komponuje początek i zakończenie tekstu na podstawie ilustracji lub przeczytanego fragmentu utworu
- wyróżnia w czytanych utworach literackich dialog, opowiadanie, opis
- czyta książki wskazane przez nauczyciela
- czyta książki samodzielnie wybrane

4. Osiągnięcia w zakresie pisania:

UCZEN:

- dba o estetykę i poprawność graficzną odręcznego pisma
- pisze czytelnie i płynnie zdania i tekst ciągły
- rozmieszcza poprawnie tekst ciągły na stronie zeszytu
- pisze w jednej linii
- przepisuje zdania i tekst ciągły
- przestrzega poprawności ortograficznej w wyrazach poznanych i opracowanych podczas zajęć
- pisze z pamięci wyrazy i zdania
- pisze ze słuchu wyrazy i zdania
- stosuje poprawnie znaki interpunkcyjne na końcu zdania i przecinki przy wyliczaniu
- zapisuje poznane i najczęściej stosowane skróty, w tym skróty matematyczne
- porządkuje i zapisuje wyrazy w kolejności alfabetycznej według pierwszej i drugiej litery
- zapisuje poprawnie liczebniki oraz wybrane, poznane w trakcie zajęć pojęcia dotyczące dyscyplin naukowych
- pisze wielką literą imiona, nazwiska, nazwy miast, rzek, ulic, nazwy geograficzne, tytuły utworów i książek
- zna zasadę pisowni wyrazów z „ó” (wymiana na „o, a, e”)
- zna zasadę „rz” wymiennego na „r”
- zna zasadę pisowni wyrazów z końcówką „-ów, -ówka”
- zna zasadę pisowni: „rz” po spółgłoskach
- zna zasadę pisowni „ż” wymiennego na „g”
- zna zasadę pisowni „ch” wymiennego na „sz”
- zna zasadę rozdzielnej pisowni „nie” z czasownikami
- zna zasadę łącznej pisowni „nie” z przymiotnikami
- zna niektóre wyjątki w pisowni „sz” po spółgłoskach (pszczoła, pszenica, kształt, wszyscy, wszędzie)
- zna zasadę pisowni „sz” po spółgłoskach w pisowni przymiotników w stopniu wyższym i najwyższym (bez podawania nazw stopni)
- zna zasadę pisowni „u” w końcówce -uje, -uję, -ują w pisowni czasowników
- zna zasadę pisowni „u” w końcówkach -unek, -unka
- pisze poprawnie wyrażenia przyimkowe – nad, pod, obok, w, za, przy, przed
- pisze samodzielnie kilka zdań na podany temat
- pisze notatkę, życzenia, ogłoszenie, zaproszenie, podziękowanie, list
- zapisuje wielką literą adres nadawcy i odbiorcy listu
- pisze krótkie teksty, wykorzystując aplikacje komputerowe
- układa i zapisuje zdarzenia we właściwej kolejności
- układa i zapisuje plan wypowiedzi
- układa i pisze opis przedmiotu, rośliny, zwierzęcia na podstawie ilustracji lub własnych obserwacji
- układa i zapisuje opowiadanie złożone z około 10 zdań

5. Osiągnięcia w zakresie kształcenia językowego:

UCZEN:

- wyróżnia w wypowiedziach zdania, w zdaniach wyrazy, w wyrazach sylaby oraz głoski
 - różnicuje głoski na samogłoski i spółgłoski
 - rozróżnia i stosuje w poprawnej formie rzeczowniki, czasowniki, przymiotniki
 - określa rodzaje rzeczownika w liczbie pojedynczej
 - rozpoznaje czasy czasownika- wprowadzenie terminów: czas teraźniejszy, przeszły, przyszły
 - rozpoznaje zdania oznajmujące, pytające, rozkazujące w wypowiedziach ustnych i pisemnych
 - przekształca zdania oznajmujące w pytania i odwrotnie oraz zdania pojedyncze w złożone
 - stopniuje przymiotniki (stopniowanie regularne bez nazywania stopni)
 - gromadzi słownictwo wokół danego tematu
 - gromadzi wyrazy/skojarzenia z podanym wyrazem
 - rozpoznaje wyrazy o znaczeniu przeciwnym, wyrazy pokrewne i o znaczeniu bliskoznacznym
 - łączy w pary i tworzy pary wyrazów o znaczeniu przeciwnym (różne części mowy)
 - zna wyrazy dźwiękonaśladowcze,
 - tworzy rodzin wyrazów
 - używa wyrazów bliskoznacznych
 - zna wyrazy o różnym znaczeniu, taka sama pisownia, różna pisownia, takie samo brzmienie (homonimy) np. zamek–budowla, w drzwiach oraz wyrazy o innym znaczeniu, innej pisowni (homofony) np. morze, może
 - tworzy rymy
 - tworzy wyrazy miłe i nieprzyjemne (kot, kotek, kocur, kocisko; pies, psina, psisko; ptak, ptaszek, ptaszysko itp.)
 - zna znaczenie wybranych porównań, stałych związków frazeologicznych i przysłów
 - łączy wyrazy w wypowiedzenia i poprawnie formułuje zdania pojedyncze i zdania złożone
 - odróżnia i nazywa utwory wierszowane od pisanych prozą, określa, który tekst jest notatką, zagadka, życzeniami, zaproszeniem, podziękowaniem, ogłoszeniem, opowiadaniem, opisem, listem
6. Osiągnięcia w zakresie samokształcenia:
- UCZEN:
- podejmuje próby zapisu nowych samodzielnie poznanych wyrazów i sprawdza poprawność ich zapisu, korzystając ze słownika ortograficznego
 - korzysta z różnych źródeł informacji, np. atlasów, czasopism dla dzieci, słowników i encyklopedii, zasobów internetu
- i rozwija swoje zainteresowania
- wykorzystuje nabyte umiejętności do rozwiązywania problemów i eksploracji świata, dbając o własny rozwój i tworząc indywidualne strategie uczenia się

Edukacja matematyczna

UCZEN:

1. Osiągnięcia w zakresie rozumienia stosunków przestrzennych i cech wielkościowych:

- rozróżnia lewą i prawą stronę swojego ciała i drugiej osoby
 - określa położenie przedmiotów w przestrzeni i na płaszczyźnie
 - posługuje się pojęciami: pion, poziom, skos
 - porównuje przedmioty pod względem wyróżnionej cechy i porządkuje je w serie malejące i rosnące
 - dostrzega symetrię i rysuje drugą połowę figury symetrycznej
 - wyprowadza kierunki od siebie i innej osoby widzianej z przodu (także przedstawionej na fotografii czy obrazku)
 - rozumie sformułowania typu: liczba o 7 i więcej większa, liczba o 10 i więcej mniejsza w zakresie dostępnym dla dziecka
 - porządkuje liczby od najmniejszej do największej i odwrotnie
 - porównuje dwie dowolne liczby w zakresie 10 000 (słownie i z zastosowaniem znaków: <, >, =)
 - umie zapisać cyframi i odczytać wybrane liczby do 1 000 000
- 10 000, 800 000):
- odczytuje i zapisuje, za pomocą cyfr i słownie liczby od zera do tysiąca oraz wybrane liczby do miliona (np. 1500,
 - wyjaśnia znaczenie cyfr w zapisie liczby; wskazuje jedności, dziesiątki, setki, tysiące
 - rozumie pojęcie liczby w aspekcie głównym, porządkowym i miarowym
 - liczy setkami do 1000
 - liczy (w przód i wstecz) od danej liczby po 1, po 2, po 10 w dostępnym mu zakresie

2. Osiągnięcia w zakresie rozumienia liczb i ich własności:

UCZEŃ:

- liczy (w przód i wstecz) od danej liczby po 1, po 2, po 10 w dostępnym mu zakresie
- liczy setkami do 1000
- rozumie pojęcie liczby w aspekcie głównym, porządkowym i miarowym
- wyjaśnia znaczenie cyfr w zapisie liczby; wskazuje jedności, dziesiątki, setki, tysiące
- odczytuje i zapisuje, za pomocą cyfr i słownie liczby od zera do tysiąca oraz wybrane liczby do miliona (np. 1500, 10 000, 800 000):
- umie zapisać cyframi i odczytać wybrane liczby do 1 000 000
- porównuje dwie dowolne liczby w zakresie 10 000 (słownie i z zastosowaniem znaków: $<$, $>$, $=$)
- porządkuje liczby od najmniejszej do największej i odwrotnie
- rozumie sformułowania typu: liczba o 7 i więcej większa, liczba o 10 i więcej mniejsza w zakresie dostępnym dla dziecka

3. Osiągnięcia w zakresie posługiwania się liczbami:

UCZEŃ:

- porównuje, dodaje i odejmuje pełne tysiące w zakresie 10 000
- ilustruje formuły działań na grafach i w tabelach, oblicza je
- rozwiązuje łatwe równania jednodziałaniowe z niewiadomą w postaci okienka (bez przenoszenia na drugą stronę)
- oblicza niewiadomą w postaci okienka (bez przenoszenia na drugą stronę)
- zna terminy: czynniki, iloczyn, dzielna, dzielnik, iloraz
- stosuje w praktyce i na materiale manipulacyjnym rozdzielność mnożenia względem dodawania
- ilustruje mnożenie i dzielenie
- sprawdza wyniki dzielenia za pomocą mnożenia
- podaje z pamięci iloczyny w zakresie tabeli mnożenia
- oblicza sumy i różnice większych liczb w prostych przykładach typu: $250 + 50$, $180 - 30$

dodaje i odejmuje sposobem pisemnym–

- podejmuje próby obliczania sum i różnic różnymi sposobami
- sprawdza wyniki dodawania za pomocą odejmowania
- sprawnie dodaje i odejmuje liczby w zakresie 100
- dodaje liczby dwucyfrowe typu $32 + 24$, $45 + 38$ i odpowiednie przypadki odejmowania, zapisując w razie potrzeby – częściowe wyniki działań lub wykonując działania w pamięci, od razu podaje wynik
- korzysta intuicyjnie z własności działań
- posługuje się znakiem równości, znakami czterech podstawowych działań
- stosuje własną strategię obliczeń, poprawnie zapisuje przeprowadzone obliczenia
- rozwiązuje równania z niewiadomą zapisaną w postaci okienka (uzupełnia okienko)
- mnoży liczby dwucyfrowe przez 2, zapisując, jeśli ma taką potrzebę, częściowe wyniki działań
- mnoży w pamięci przez 10 liczby mniejsze od 20
- mnoży i dzieli w pamięci w zakresie tabliczki mnożenia
- dodaje do podanej liczby w pamięci i od podanej liczby odejmuje w pamięci liczbę jednocyfrową, liczbę 10, liczbe 100 oraz wielokrotności 10 i 100 (w prostszych przykładach) zakresie 1000
- korzysta intuicyjnie z własności działań
- wyjaśnia istotę działań matematycznych – dodawania, odejmowania, mnożenia i dzielenia oraz związki między nimi
- analizuje i rozwiązuje zadania matematyczne wyrażone w konkretnych sytuacjach, na rysunkach, diagramach, tabelkach lub w słownie podanej treści,

4. Osiągnięcia w zakresie czytania tekstów matematycznych:

UCZEŃ:

- wie, że 1 cm to 10 mm
- wyjaśnia pojęcie kilometra
- posługuje się wyrażeniami dwumianowanymi
- wyjaśnia związki między jednostkami długości
- posługuje się jednostkami: milimetr, centymetr, metr, kilometr
- dokonuje pomiarów odległości między obiektami, porównuje wyniki
- mierzy i zapisuje wyniki pomiarów długości, szerokości i wysokości przedmiotów
- dostrzega symetrię w środowisku przyrodniczym, w sztuce użytkowej

- rozpoznaje i nazywa wybrane cechy figur geometrycznych
 - kontynuuje regularność w prostych motywach (szlaczki, rozety)
 - rysuje figury w pomniejszeniu i powiększeniu
 - rysuje drugą połowę figury geometrycznej
 - oblicza obwód trójkąta i prostokąta (w tym kwadratu) o danych bokach
 - mierzy obwody różnych figur za pomocą narzędzi pomiarowych, także w kontekstach z życia codziennego
 - rysuje odręcznie prostokąty (w tym kwadraty) wykorzystując sieć kwadratową
 - rysuje odcinki i łamane o podanej długości
 - rozpoznaje i poprawnie nazywa figury położone nietypowo
 - rozpoznaje i nazywa figury: koło, prostokąt (w tym kwadrat), trójkąt
 - wybrane działania realizuje za pomocą prostych aplikacji komputerowych
5. Osiągnięcia w zakresie rozumienia pojęć geometrycznych:
- tworzy łamigłówki matematyczne, wykorzystuje w tym procesie własną aktywność artystyczną, techniczną, konstrukcyjną
 - rozwiązuje zadania typu logicznego
 - rozwiązuje zadania nietypowe i celowo źle sformułowane
 - układa zadania tekstowe do podanych sytuacji, rysunków i formuł działań, rozwiązuje je i przekształca
 - rozwiązuje wybrane zadania złożone – podejmuje próby rozwiązywania zadań złożonych w jednym zapisie zgodnie z kolejnością sugerowaną treścią zadania
 - rozwiązuje zadania złożone w kilku etapach
 - stosuje w ćwiczeniach praktycznych porównywanie ilorazowe
 - rozwiązuje zadania na porównywanie ilorazowe
 - rozwiązuje zadania złożone nie łańcuchowo
 - rozwiązuje zadania złożone łańcuchowo
 - rozwiązuje zadania tekstowe na porównywanie różnicowe
 - rozwiązuje, układa i przekształca zadania jednodziałaniowe
- zadania; opisuje rozwiązanie za pomocą działań, równości z okienkiem, rysunku lub w inny wybrany przez siebie sposób np. diagramie
- dostrzega problem matematyczny oraz tworzy własną strategię jego rozwiązania, odpowiednią do warunków
5. Osiągnięcia w zakresie stosowania matematyki w sytuacjach życiowych oraz w innych obszarach edukacji:
- UCZEŃ:
- odmierza płyny różnymi miarkami
 - porównuje ciężar przedmiotów, wskazuje przedmioty lżejsze i cięższe
 - wykonuje łatwe obliczenia, używając tych miar (z zamianą jednostek)
 - waży przedmioty, używa określeń: tona, kilogram, pół kilograma, dekagram, gram
 - wykonuje łatwe obliczenia dotyczące miar długości (z zamianą jednostek)
 - używa pojęcia „kilometr” w sytuacjach życiowych (np. przejechaliśmy 27 km)
 - dzieli na dwie i cztery części, np. kartkę papieru, czekoladę; używa pojęć: połowa, dwa i pół, cztery równe części, czwarta część lub ćwierć
 - dostrzega rytm w środowisku przyrodniczym, sztuce użytkowej i innych wytworach człowieka, obecnych w środowisku dziecka
 - klasyfikuje obiekty i różne elementy środowiska społeczno-przyrodniczego z uwagi na wyodrębnione cechy
 - wykorzystuje nabyte umiejętności do rozwiązywania problemów, działań twórczych i eksploracji świata, dbając o własny rozwój i tworząc indywidualne strategie uczenia się
 - przekształca gry, tworząc własne strategie i zasady organizacyjne
 - wykorzystuje warcaby i szachy oraz inne gry planszowe lub logiczne do rozwijania umiejętności myślenia strategicznego, logicznego, rozumienia zasad
 - układa, rozwiązuje i przekształca proste zadania o kupowaniu i płaceniu
 - liczy wartość otrzymanej reszty
 - oblicza koszt zakupów na podstawie ilości i ceny towarów
 - rozumie zależności między ilością, ceną i wartością
 - rozumie pojęcie długu i konieczność jego spłaty
 - zna będące w obiegu monety i banknoty (złote, grosze)
 - wykonuje obliczenia pieniężne; zamienia złote na grosze i odwrotnie, rozróżnia nominały na monetach i banknotach, wskazuje różnice w ich sile nabywczej
 - wykonuje proste obliczenia kalendarzowe w sytuacjach życiowych
 - umie uporządkować chronologicznie podane daty
 - odczytuje, podaje i zapisuje daty
 - zna kolejność dni tygodnia i miesięcy w roku, liczbę dni w miesiącu
 - mierzy temperaturę za pomocą termometru oraz odczytuje ją (również temperatury ujemne bez konieczności

posługiwania się liczbami ujemnymi, np. 5 stopni mrozu, 3 stopnie poniżej zera)

- wie, do czego służą termometry i jakie są ich rodzaje
- posługuje się stoperem, aplikacjami telefonu, tabletu, komputera
- oblicza upływ czasu z użyciem jednostek: pół godziny, kwadrans
- wykonuje proste obliczenia zegarowe w obrębie godzin i minut
- posługuje się jednostkami czasu: doba, godzina, pół godziny, kwadrans, minuta, sekunda
- odczytuje godziny na zegarze ze wskazówkami oraz elektronicznym (wyświetlającym cyfry w systemie 24-godzinny) wykonuje proste obliczenia dotyczące czasu
- dokonuje prostych obliczeń i porównuje ilości mierzonych płynów
- używa określeń: litr, pół litra, ćwierć litra

Edukacja przyrodnicza

Osiągnięcia w zakresie rozumienia środowiska przyrodniczego:

UCZEN:

- rozpoznaje w swoim otoczeniu wybrane gatunki roślin i zwierząt, w tym chronione, typowe dla różnych regionów i krajobrazów Polski
- rozpoznaje i wyróżnia wybrane cechy ekosystemów: lasu, pola, łąki, zbiorników wodnych, a także sadu, ogrodu i parku
- opisuje przyrodę polskich gór
- wymienia przykłady spotykanych w poznanych ekosystemach gatunków i podstawowych zależności między nimi (np. czym żywią się zwierzęta, jakie mają schronienia)
- określa składowe i funkcje ekosystemu na przykładzie lasu
- rozpoznaje wybrane zwierzęta i rośliny, których w naturalnych warunkach nie spotyka w polskim środowisku przyrodniczym, w tym opisuje przyrodę Arktyki i Antarktydy, sawanny, pustyni, rafy koralowej i lasu deszczowego
- rozpoznaje i opisuje w kilku zdaniach wymienione ekosystemy
- rozpoznaje wybrane, popularne gatunki hodowlane
- wie, w jaki sposób warunki konieczne do rozwoju rośliny, są zaspokajane w hodowlach (m.in. porównuje ze sobą piasek i ziemię z ogrodu)
- prowadzi proste hodowle roślin
- przedstawia zasady opieki nad zwierzętami domowymi, hodowanymi i innymi
- potrafi opowiedzieć o pracach prowadzonych przez człowieka w gospodarstwie rolnym, na polu, w ogrodzie i na łące w kolejnych porach roku
- wymienia nazwy gatunków hodowanych i uprawianych w Polsce m.in. podaje przykłady roślin włóknistych, oleistych, okopowych, uprawnych egzotycznych, drzew i krzewów owocowych, zbóż, ziół leczniczych, warzyw o jadalnych łodygach, korzeniach itd.
- podaje przykłady ras psów
- wyjaśnia słowo „ozimina”
- wymienia przykłady szkodników i sprzymierzeńców ogrodnika
- wie, jakie korzyści czerpie człowiek z uprawy roślin i hodowli zwierząt m.in. łączy produkty z gatunkiem, dzięki któremu je otrzymujemy, wymienia przykłady sytuacji, w których zwierzęta (psy, konie) pomagają człowiekowi
- wie, w jaki sposób może pomóc zwierzętom ze schronisk
- zna podstawowe elementy budowy i funkcjonowania roślin (m.in. wyróżnia ich podstawowe formy, wymienia przykłady roślin zimozielonych)
- zna podstawowe elementy budowy i funkcjonowania zwierząt (m.in. opowiada o różnych strategiach życiowych dotyczących odżywiania i rozwoju)
- odszukuje w różnych dostępnych zasobach, w tym internetowych, informacje dotyczące środowiska przyrodniczego potrzebne do wykonania zadania, ćwiczenia
- opisuje zmiany zachodzące w przyrodzie podczas pór roku oraz doby m.in. zna sposoby przystosowywania się zwierząt do zmieniających się warunków (odloty i przyloty ptaków itd.), umie powiązać kolejne fazy rozwoju roślin

z porami roku (w tym rozwój kwiatów i owoców

- opisuje życie człowieka w konkretnych porach roku (sposób dbania o siebie, prace w gospodarstwie, formy odpoczynku)
- wie, jakie są warunki konieczne do rozwoju roślin i zwierząt
- planuje, wykonuje proste obserwacje, doświadczenia i eksperymenty dotyczące obiektów i zjawisk przyrodniczych
- tworzy notatki z obserwacji
- gromadzi i zabezpiecza zbiory przyrodnicze według wskazówek nauczyciela
- podejmuje próbę wyjaśnienia istoty obserwowanych zjawisk według procesu przyczynowo-skutkowego i czasowego
- chroni przyrodę (nie śmieci, szanuje rośliny, pomaga zwierzętom przetrwać zimę itd.)
- zna wybrane zagrożenia dla środowiska ze strony człowieka (spalanie śmieci, zatrucie powietrza i wód, pożary lasów itd.)
- wie o istnieniu wybranych form ochrony przyrody (ochrona gatunkowa, Parki Narodowe, pomniki przyrody, rezerваты), wymienia ich przykłady m.in. w najbliższym otoczeniu – miejscowości, regionie
- wie, jakie informacje można odnaleźć w „Czerwonej Księdze Roślin” oraz „Czerwonej Księdze Zwierząt”
- segreguje odpady, stosuje opakowania przyjazne środowisku i oszczędza wodę
- wyjaśnia słowo recykling, wymienia przykłady, co może powstać po przetworzeniu makulatury i innych odpadów
- projektuje zabawkę lub urządzenie wykonane przy użyciu odpadów

2. Osiągnięcia w zakresie funkcji życiowych człowieka, ochrony zdrowia, bezpieczeństwa i odpoczynku:

UCZEN:

- opisuje zawód oraz inne zajęcia wykonywane przez rodziców oraz ludzi znanych z miejsca zamieszkania
- ma świadomość czym zajmują się osoby pracujące w szkole oraz w służbach mundurowych i medycznych (policjant, strażak, lekarz, weterynarz), a także w innych wybranych zawodach (pilot, kelner, fryzjerka)
- przedstawia charakterystykę wybranych zajęć i zawodów użyteczności publicznej
- w sytuacji zagrożenia wie, do kogo może się zwrócić o pomoc
- zna numery alarmowe telefonów: pogotowia, policji, straży pożarnej i numer alarmowy 112
- posługuje się numerami telefonów alarmowych, formułuje komunikat – wezwanie o pomoc: policji, pogotowia ratunkowego, straży pożarnej
- posługuje się danymi osobowymi w kontakcie ze służbami mundurowymi i medycznymi, w sytuacji zagrożenia zdrowia i życia
- dba o higienę oraz estetykę własną oraz otoczenia, również w trakcie nauki
- opisuje na czym polega zdrowy styl życia (ruch, w tym na świeżym powietrzu, higiena również jamy ustnej, prawidłowe odżywianie, odpoczynek)
- ma świadomość konieczności słuchania wskazówek lekarza i stomatologa
- tłumaczy, czym zajmuje się ortopeda i laryngolog, wymienia lekarzy innych specjalności
- wymienia podstawowe przyczyny powstawania chorób (zna termin bakteria, wirus) oraz niepokojące objawy mogące świadczyć o chorobie
- zna podstawowe zasady zapobiegania chorobom zakaźnym i przebieganiom
- zna podstawowe potrzeby fizjologiczne człowieka
- nazywa główne części ciała i organy wewnętrzne zwierząt i ludzi (serce, naczynia krwionośne, drogi oddechowe, płuca, mózg, nerwy, kości, mięśnie, nerki, pęcherz, przełyk, żołądek, jelita), zna ich podstawowe

funkcje i widzi niektóre powiązania między nimi

- reaguje stosownym zachowaniem w sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa, zdrowia jego lub innej osoby
- zna podstawowe zasady pierwszej pomocy (sprawdzenie przytomności, oddechu i ułożenie w bezpiecznej pozycji nieprzytomnego, a także postępowanie w przypadku zranienia, krwotoku z nosa, oparzenia, zadławienia, przegrzania)
- zna niektóre zagrożenia ze strony innych ludzi.
- ma świadomość istnienia urzędu rzecznika praw dziecka
- wymienia i opisuje podstawowe grupy produktów żywnościowych (warzywa i owoce, nabiał itd.)
- ma świadomość znaczenia odpowiedniej diety dla utrzymania zdrowia
- opisuje piramidę żywienia i uzasadnia położenie poszczególnych produktów
- ogranicza spożywanie posiłków o niskich wartościach odżywczych i niezdrowych
- zachowuje umiar w spożywaniu produktów słodzonych, zna konsekwencje zjadania ich w nadmiarze
- wymienia przykłady witamin, opisuje miejsca w których się znajdują
- opisuje różne sposoby przechowywania żywności (mrożenie, kiszenie, suszenie, marynowanie)
- opowiada w jaki sposób można w domu przygotować dżem, jakie są etapy przygotowania chleba („od ziarenka do bochenka”)
- przygotowuje posiłki służące utrzymaniu zdrowia – wykonuje kanapki lub sałatkę warzywną
- ubiera się odpowiednio do stanu pogody
- potrafi samodzielnie określić stan pogody w danym dniu i zanotować obserwacje w kalendarzu pogody
- analizuje zjawiska i wiąże przyczynę ze skutkiem
- orientuje się, o czym mówi osoba zapowiadająca pogodę w radiu lub w telewizji
- rozróżnia podstawowe znaki drogowe
- opisuje, w jakim celu stawiane są znaki zakazu, nakazu, informacyjne i ostrzegawcze
- stosuje przepisy bezpieczeństwa w ruchu drogowym i w miejscach publicznych
- orientuje się, że trudne warunki drogowe i atmosferyczne (oblodzenie, zmrok, śnieg) mogą ograniczać bezpieczeństwo pieszych
- przestrzega zasad zachowania się w środkach publicznego transportu zbiorowego
- wymienia rodzaje statków, samolotów, podaje przykłady nietypowych pojazdów (np. amfibie, drezyna, motolotnia)
- opowiada o czynnościach wykonywanych na lotnisku przed odlotem
- potrafi kupić bilet na pociąg
- stosuje się do zasad bezpieczeństwa w szkole, domu i na dworze, w tym: stosuje zasady bezpiecznej zabawy w różnych warunkach i porach roku, wie jak postępować w przypadku samodzielnego pozostania w domu lub kontaktu z nieznajomymi
- wie, jakie niebezpieczeństwa mogą zagrażać turystom w górach oraz na plaży
- rozpoznaje znaki i symbole informujące o różnych rodzajach niebezpieczeństw oraz zachowuje się zgodnie z informacją w nich zawartą
- ma świadomość istnienia zagrożeń ze strony środowiska naturalnego, takich jak np. huragan, burza, lawina, śnieżnica, silne promieniowanie słoneczne oraz ich następstwa: powódź, pożar
- określa odpowiednie sposoby zachowania się człowieka w takich sytuacjach
- zna niebezpieczeństwa grożące ze strony roślin (zatrucia, poparzenia, zranienia)
- rozpoznaje najpospolitsze grzyby jadalne i trujące
- wie, że niektóre zwierzęta mogą być groźne dla człowieka (np. zwierzęta chore, chroniące swoje młode)
- orientuje się, że należy zachować ostrożność przy używaniu sprzętów elektrycznych oraz w kontakcie z substancjami chemicznymi stosowanymi w gospodarstwie domowym i rolnym (leki,

środki ochrony roślin, detergenty, nieznane substancje)

- ma świadomość obecności nieprawdziwych informacji, np. w przestrzeni wirtualnej
- sprawdza informacje, zadając pytania nauczycielowi, rodzicom, policjantowi, straży miejskiej
- stosuje zasady bezpieczeństwa podczas korzystania z urządzeń cyfrowych
- rozumie i respektuje ograniczenia związane z czasem pracy z takimi urządzeniami
- stosuje zasady netetykiety
- ma świadomość, iż nieodpowiedzialne korzystanie z technologii ma wpływ na utratę zdrowia człowieka
- wymienia przykłady pozytywnego znaczenia technologii w życiu człowieka (w tym opisuje działanie katalogu elektronicznego w bibliotece)

3. Osiągnięcia w zakresie rozumienia przestrzeni geograficznej:

UCZEN:

- określa położenie swojej miejscowości
- podaje status administracyjny własnej miejscowości (wieś, miasto)
- opisuje charakterystyczne elementy przyrody
- opisuje charakterystyczne miejsca wybranego obszaru w Polsce (np. okolicy zamieszkania) w tym Parki Krajobrazowe i Parki Narodowe.
- wie, w jakim regionie Polski mieszka
- wskazuje na mapie fizycznej Polski jej granice, góry (w tym Tatry, Bieszczady, Karkonosze, Baranią Górę), morze, rzeki (Wisłę wraz ze źródłem i ujściem, Odrę, największe rzeki w swoim regionie), wybrane miasta (swoją miejscowość, Warszawę, Gdańsk, Kraków, Toruń, Wieliczkę, stolice makroregionów Polski oraz inne miasta poznawane przy okazji różnych tematów)
- wskazuje na mapie Europy państwa graniczące z Polską
- rozpoznaje i opisuje typowe krajobrazy Polski (krajobraz nizinny, nadmorski, górski; oraz miejski, przemysłowy, rolniczy)
- wskazuje na mapie i opisuje warunki naturalne ważniejszych krain geograficznych Polski
- wymienia i opisuje wybrane bogactwa naturalne Polski (sól, węgiel, żelazo, siarkę, ropę naftową, glinę)
- wskazuje na globusie lokalizację Polski, kontynentów, biegunów oraz państw znanych z lektur szkolnych)
- wymienia i wskazuje na mapie główne kierunki geograficzne
- określa położenie miejscowości używając określeń „na północ od...”
- podejmuje próby samodzielnego odczytywania mapy oraz wyznaczania trasy na podstawie prostych wskazówek
- wymienia nazwę stolicy Polski, opisuje wygląd herbu
- opisuje charakterystyczne obiekty Warszawy (w tym również Pomnik Małego Powstańca i Grób Nieznanego Żołnierza), a także Krakowa i Zakopanego
- wyjaśnia znaczenie stolicy dla całego kraju
- przedstawia charakterystyczne dla Polski miejsca i tradycje z których słynie, m.in. opowiada o zabytkach Krakowa i Warszawy, najstarszej kopalni w Wieliczce, szczególnie cennych obszarach przyrodniczych, wymienia nazwy miejscowości, w których można zwiedzać zabytkową starówkę, średniowieczne zamki, porty
- opisuje sporty zimowe, wymienia miejsca, w których można je w Polsce uprawiać oraz nazwiska najbardziej znanych polskich sportowców (m.in. Adam Małysz, Justyna Kowalczyk)
- przy pomocy nauczyciela układa plan wycieczki krajoznawczej do jednego z interesujących miejsc w Polsce
- wie, że Polska znajduje się w Europie i należy do Unii Europejskiej
- wskazuje na mapie kilka innych państw należących do niej
- rozpoznaje flagę i hymn Unii Europejskiej
- opowiada o wybranym przez siebie kraju europejskim
- potrafi wymienić przykłady miast będących stolicami państw europejskich

- przy pomocy źródeł potrafi rozpoznać flagi wybranych państw europejskich
- wyznacza główne kierunki geograficzne na podstawie cienia, przy pomocy nauczyciela – używając kompasu, oraz obserwując inne elementy świata przyrody
- wymienia stany skupienia wody, nazywa procesy przejścia między nimi (parowanie, skraplanie, topnienie, zamarzanie).
- rozpoznaje charakterystyczne rodzaje opadów (w tym grad i mgła) oraz osadów atmosferycznych (rosa, szron, szadź), opisuje w jaki sposób powstają
- zna podstawowe zasady obiegu wody w przyrodzie
- zna terminy: wody stojące i płynące, wymienia ich przykłady
- opisuje podstawowe cechy światła słonecznego i określa sposób jego obserwacji (odbicie np. w wodzie, cień, rozszczepienie – tęcza)
- potrafi się posługiwać magnesem i opisuje jego działanie
- zna wybrane cechy dźwięku
- zna kolejność pór roku
- ma świadomość, iż pory roku i doby zależą od położenia ziemi względem Słońca – opisuje wpływ światła słonecznego na cykliczność życia na Ziemi
- potrafi wytłumaczyć, dlaczego dzień i noc zmieniają czas trwania w ciągu roku
- podaje daty rozpoczęcia kolejnych pór roku
- potrafi wymienić różnice w pogodzie między poszczególnymi porami roku (m.in. nazywa związane z nimi zjawiska atmosferyczne)
- przedstawia położenie Ziemi w Układzie Słonecznym
- podaje przykłady innych ciał niebieskich (planety, gwiazdy, Księżyc
- wie, dlaczego Ziemia nazywana jest Błękitną Planetą
- zna znaczenie wyrazu atmosfera i grawitacja
- wykonuje makietę Układu Słonecznego

Edukacja plastyczna:

1. Osiągnięcia w zakresie percepcji wizualnej ,obserwacji i doświadczeń – wyróżnianie w obrazach, ilustracjach, impresjach plastycznych, plakatach, na fotografiach:

UCZEN:

- wyróżnia kształty obiektów – nadaje im nazwę i znaczenie, podaje części składowe, podobieństwa, różnice,cechy charakterystyczne części składowych
- wyróżnia wielkości i proporcje, położenie i oddalenie pojedynczych obiektów i elementów złożonych, różnice w wyglądzie tego samego przedmiotu w zależności od położenia i zmiany stanowiska osoby patrzącej na obiekt
- wyróżnia barwę, walor różnych barw, różnice walorowe w zakresie jednej barwy, fakturę
- wyróżnia cechy charakterystyczne i indywidualne ludzi w zależności od wieku, płci, typu budowy; cechy charakterystyczne zwierząt, różnice w budowie, kształcie, ubarwieniu, sposobach poruszania się

2. Osiągnięcia w zakresie działalności plastycznej i ekspresji twórczej:

UCZEN:

- wypowiada się w różnych technikach plastycznych na płaszczyźnie
- umie stosować poznane narzędzia i materiały
- posługuje się takimi środkami wyrazu plastycznego, jak kształt, barwa, faktura
- wykonuje prace rysunkowe, malarskie i graficzne
- wypowiada się w różnych technikach, tworząc przestrzenne prace plastyczne (rzeźby w plastelinie, glinie, modelinie i in.)
- rysuje kredką, kredą, ołówkiem, patykiem (płaskim i okrągłym), piórem, węglem, mazakiem
- maluje farbami, tuszami przy użyciu pędzli (płaskich, okrągłych), palców, stempli
- wydziera, wycina, składa, przylepia, wykorzystując gazetę, papier kolorowy, makulaturę, karton, ścinki tekstylne itp.

- modeluje (lepi i konstruuje) z gliny, modeliny, plasteliny, mas papierowych i innych, z materiałów naturalnych i przemysłowych (np. szyszki, kasztany, żołędzie, patyki, kora, papier, bibuła, karton, folia metalowa, cienkie druciki, tworzywa, sznurki, opakowania itd.)
 - odbija, powiela za pomocą: kalki, tuszu, farby, stempla wykonanego z ziemniaka, gumy, korka i innych tworzyw,
 - a także przy pomocy prostych programów komputerowych
 - wykonuje prace, modele, rekwizyty, impresje plastyczne potrzebne do aktywności artystycznej, naukowej
 - wykonuje prace i impresje plastyczne jako formy przekazania i przedstawienia uczuć, nastrojów, jako niespodzianki (np. prezent, zaproszenie)
 - przedstawia zjawiska i wydarzenia z otaczającej rzeczywistości, realne i fantastyczne, uwzględniając możliwości ruchu ludzi i zwierząt, przedstawia obiekty indywidualne i sceny złożone, kolejne etapy zdarzeń
 - przedstawia sceny, sytuacje, zjawiska, przedmioty, odnosząc je do warunków dotyczących kształtu, wielkości, proporcji, relacji w przestrzeni, barw, faktury, waloru czy kompozycji rytmicznej, symetrycznej, zamkniętej, otwartej
 - ilustruje sceny i sytuacje (realne i fantastyczne) inspirowane wyobraźnią, baśnią, opowiadaniem, muzyką
 - przedstawia nastroje, stany uczuciowe, własne i inspirowane przeżyciami, doświadczeniami, marzeniami, stanami pogody, porami roku, utworami literackimi, muzycznymi, filmami, świętami, ważnymi wydarzeniami itd.
 - tworzy przy użyciu prostej aplikacji komputerowej, np. plakaty, ulotki i inne wytwory
 - korzysta z narzędzi medialnych w swojej działalności twórczej
 - umie korzystać z przekazów medialnych w zakresie pozyskiwania informacji o wybranych dziedzinach sztuki
 - tworzy przedmioty charakterystyczne dla sztuki ludowej regionu, w którym mieszka
3. Osiągnięcia w zakresie recepcji sztuk plastycznych:
- rozpoznaje i nazywa dziedziny sztuk plastycznych, np. malarstwo, rzeźbę
 - nazywa dziedziny sztuki użytkowej, np. meblarstwo, tkactwo, ceramikę, hafciarstwo, architekturę, grafikę komputerową
 - wypowiada się na temat oglądanych dzieł sztuki plastycznej, przedmiotów, obiektów
 - rozpoznaje wybrane dzieła malarskie
 - rozpoznaje i nazywa podstawowe gatunki dzieł malarskich i graficznych: pejzaż, portret, scena rodzajowa
 - nazywa wybrane przykłady dzieł znanych artystów: malarzy, rzeźbiarzy, architektów z regionu swojego pochodzenia lub innych
 - odróżnia techniki malarskie od graficznych
 - wyjaśnia pojęcia: oryginał, kopia, obrazu lub rzeźby, reprodukcja
 - wskazuje miejsca prezentacji sztuk plastycznych

Edukacja techniczna

1. Osiągnięcia w zakresie organizacji pracy:

UCZEŃ:

- dobiera odpowiednie materiały i narzędzia
- posługuje się materiałami i narzędziami zgodnie z podanymi zasadami
- umie stosować poznane narzędzia i materiały
- odmierza odpowiednie ilości materiału (prezentuje ekonomiczny styl działania – nie marnuje materiału)
- organizuje pracę i planuje kolejne czynności
- utrzymuje ład i porządek w swoim miejscu pracy

- utrzymuje porządek wokół siebie (na stoliku, w sali zabaw, szatni, ogrodzie)
- sprząta po sobie i pomaga innym w utrzymywaniu porządku
- dba o estetykę prac i dobrą organizację warsztatu pracy
- wyjaśnia znaczenie oraz konieczność zachowania ładu, porządku i dobrej organizacji pracy ze względów bezpieczeństwa
- przedstawia własny pomysł rozwiązań technicznych w realizowanym projekcie
- planuje i realizuje własne projekty/prace
- zgodnie współdziała w zespole w czasie realizacji tych prac
- wie, że dobra organizacja działania technicznego wymaga pracy indywidualnej i współpracy zespołowej
- ocenia projekty/prace, wykorzystując poznane i zaakceptowane wartości: systematyczność działania, pracowitość, konsekwencja, gospodarność, oszczędność, umiarkowanie w odniesieniu do korzystania z czasu, materiałów, narzędzi i urządzeń
- wykorzystuje urządzenia techniczne i technologie
- zwraca uwagę na zdrowie i zachowanie bezpieczeństwa z uwzględnieniem selekcji informacji, wykonywania czynności użytecznych lub potrzebnych

2. Osiągnięcia w zakresie znajomości informacji technicznej, materiałów i technologii wytwarzania: UCZEN:

- odczytuje podstawowe informacje techniczne i stosuje w działaniu sposoby użytkowania: materiału, narzędzi, urządzenia zgodnie z instrukcją, w tym multimedialną
- określa wartość urządzeń technicznych z punktu widzenia cech użytkowych (łatwa lub trudna obsługa), ekonomicznych, estetycznych
- wie, że wartość użytkowa urządzenia ma ważne znaczenie w czasie podejmowania decyzji o nabywaniu i stosowaniu
- wie, jak wytworzono niektóre przedmioty codziennego użytku (meble, samochody, sprzęt gospodarstwa domowego)
- wie, jak ludzie wykorzystywali dawniej i wykorzystują dziś siły przyrody (wiatr, wodę)
- rozpoznaje wybrane rodzaje maszyn i urządzeń
- podaje przykłady znanych sobie urządzeń wytwórczych (narzędzia, przyrządy), transportowych (samochody, statki, samoloty), informatycznych (komputer, telefon komórkowy)
- wymienia różne rodzaje budowli (budynki mieszkalne, biurowe, przemysłowe, mosty, tunele i in.)
- zna wybrane rodzaje urządzeń elektrycznych (np. latarka, szczotka do zębów)
- wykonuje przedmioty użytkowe, w tym dekoracyjne i modele techniczne z zastosowaniem połączeń nierozłącznych: sklejanie klejem, wiązania, szycia lub zszywania zszywkami, sklejanie taśmą itp.
- wykonuje przedmioty użytkowe, w tym dekoracyjne i modele techniczne z zastosowaniem połączeń rozłącznych: spinania spinaczami biurowymi, wiązania sznurkiem lub wstążką ozdobną
- wykonuje przedmioty użytkowe, w tym dekoracyjne i modele techniczne bez użycia kleju, taśm, zszywek, np. wybrane modele technik origami, modele kartonowe wycinane
- umie ciąć papier, tekturę i wybrane tworzywa sztuczne
- wykonuje przedmioty użytkowe, w tym dekoracyjne i modele techniczne z wykorzystaniem prądu elektrycznego: lampion, dekoracja świąteczna– montuje modele papierowe i z tworzyw sztucznych według podanych prostych instrukcji i schematów rysunkowych (latawce, makiety domów, statków, samolotów i in.)
- stosuje poznaną technologię przy wykonywaniu przedmiotów użytkowych lub montowaniu wybranych modeli urządzeń technicznych
- umie obsługiwać urządzenia techniczne, stosując się do zasad podanych w instrukcjach obsługi
- wykonuje przedmiot/model/pracę według własnego planu i opracowanego sposobu działania

Edukacja muzyczna

1. Osiągnięcia w zakresie słuchania muzyki:

UCZEN:

- odróżnia podstawowe elementy muzyki (melodię, rytm, wysokość dźwięku, akompaniament, tempo i dynamikę)
- aktywnie słucha muzyki i określa jej cechy
- rozpoznaje i wyraża środkami pozamuzycznymi charakter emocjonalny słuchanych utworów
- rozpoznaje różne rodzaje źródeł dźwięku
- rozpoznaje utwory wykonywane solo i zespołowo, na chór i na orkiestrę
- zna i rozpoznaje niektóre rodzaje głosów ludzkich (sopran, bas)
- rozpoznaje brzmienie wybranych instrumentów muzycznych (fortepianu, gitary, skrzypiec, trąbki, fletu, perkusji)
- zna podstawowe formy muzyczne (AB, ABA) i reaguje ruchem lub gestem na ich części
- uczestniczy w koncertach muzycznych w szkole i poza nią
- zachowuje się kulturalnie podczas koncertu
- wyraża opinie o wysłuchanych prezentacjach muzycznych

2. Osiągnięcia w zakresie ekspresji muzycznej.

Śpiew:

UCZEŃ:

- improwizuje głosem proste ilustracje dźwiękowe do tekstów i obrazów
- śpiewa własne piosenki i rymowanki (rymowanki powitalne, wyliczanki, fraszki szkolne i inne)
- podczas śpiewu dba o prawidłową postawę, artykulację i oddech
- śpiewa piosenki charakterystyczne dla tradycji i zwyczajów polskich
- realizuje proste rytmy i wzory rytmiczne za pomocą sylab rytmicznych
- śpiewa i rozpoznaje hymn Polski

3. Improwizacja ruchowa, rytmika i taniec:

UCZEŃ:

- reaguje ruchem na puls rytmiczny i jego zmiany
- wykonuje improwizacje ruchowe do podanej muzyki
- improwizuje ruch kukiełek do muzyki
- realizuje proste rytmy i wzory rytmiczne za pomocą sylab rytmicznych, gestów i ruchu
- wykonuje taniec dworski z epoki renesansu
- tańczy podstawowe kroki i figury poloneza i kujawiaka
- zna i tańczy kroki oraz figury gawota oraz prostego ludowego tańca rumuńskiego i tańca kowbojskiego

4. Gra na instrumentach muzycznych:

UCZEŃ:

- odtwarza proste rytmy i schematy rytmiczne na instrumentach perkusyjnych
- wykonuje proste ilustracje instrumentalne do podanych tekstów i obrazów
- improwizuje na instrumentach muzycznych według ustalonych zasad

5. Osiągnięcia w zakresie znajomości form zapisu dźwięku:

UCZEN:

- zna wybrane znaki notacji muzycznej i reaguje na nie (wyraża ruchem czas trwania wartości rytmicznych, nut, pauz)
- zapisuje dźwięki za pomocą układu klocków rytmicznych i wykorzystuje zapis w zabawie
- wie, że muzykę można zapisać za pomocą znaków muzycznych, zarejestrować przy pomocy komputera, dyktafonu, telefonu

Wychowanie fizyczne:

Wymagania edukacyjne zgodne z Podstawą programową 2025

1. Osiągnięcia w zakresie utrzymania higieny osobistej i zdrowia

UCZEŃ:

- dostrzega korzyści związane z aktywnością ruchową,
- wykonuje ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne i utrwalające nawyk prawidłowej postawy,
- wykonuje ćwiczenia z różnymi piłkami wzmacniające mięśnie,
- przestrzega zasad fair play i bezpieczeństwa,
- wie, że należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa w czasie zimowego wypoczynku,
- wykonuje ćwiczenia wzmacniające mięśnie i kształtujące prawidłową postawę,
- wykonuje ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne i utrwalające nawyk prawidłowej postawy,
- uczestniczy w grach i zabawach z elementami ćwiczeń korekcyjnych, kształtujących zwinność i utrwalających nawyk prawidłowej postawy,
- zna zasady bezpiecznego przebywania nad wodą i w górach oraz rozumie znaczenie ochrony środowiska.

2. Osiągnięcia w zakresie sprawności motorycznych

UCZEŃ:

- pokonuje zwinnościowy tor przeszkód,
- wykonuje ćwiczenia doskonalące skoczność i zręczność, skacze przez skakankę w miejscu i w biegu,
- doskonalą skoki na skakance w miejscu i w biegu, wykonuje ćwiczenia kształtujące skoczność i koordynację wzrokowo-ruchową,
- wykonuje ćwiczenia przygotowujące do nauki podporu tyłem, realizuje test gibkości,
- wykonuje ćwiczenia podporu tyłem,
- wykonuje ćwiczenia ruchowe kształtujące siłę mięśni obręczy barkowej i równowagę,
- doskonalą podania piłki górną i dolną różnymi sposobami jednorącz i oburącz,
- doskonalą rzuty piłką do kosza, wykonuje ćwiczenia doskonalące celność, koordynację i szybkość,
- wykonuje ćwiczenia doskonalące kozłowanie, podania, rzuty i chwytanie piłki,
- wykonuje ćwiczenia z różnymi piłkami wzmacniające mięśnie,
- wykonuje ćwiczenia z woreczkami i wstążkami kształtujące zwinność oraz siłę ramion i nóg,
- ćwiczy przewrót w przód z marszu, wykonuje ćwiczenia kształtujące zwinność,
- wykonuje ćwiczenia z przyborami kształtujące równowagę i koordynację ruchową,
- wykonuje ćwiczenia motoryczne rozwijające szybkość, moc i siłę,
- realizuje biegi na krótkim dystansie, startując z niskich pozycji, wykonuje ćwiczenia kształtujące szybkość i reakcję na sygnały,
- wykonuje ćwiczenia zwinnościowe i równoważne na ławeczkach i materacach,
- wykonuje ćwiczenia zwinnościowe oraz rozwijające siłę ramion i nóg (zwis na linie),
- wykonuje ćwiczenia zręcznościowe i akrobatyczne, kształtujące szybkość i zręczność,
- wykonuje ćwiczenia kształtujące z zastosowaniem typowych i nietypowych przyborów,
- wykonuje ćwiczenia doskonalące podania jednorącz i oburącz, kozłuje piłkę do mini koszykówki,
- wykonuje skoki z odbicia jedno nogą nad przeszkodami oraz inne ćwiczenia kształtujące skoczność,
- doskonalą podania, chwyt i rzuty piłką do celu, wykonuje ćwiczenia kształtujące zwinność, zręczność, celność i koordynację ruchów,
- doskonalą rzuty, chwyt i przenoszenie piłek, współpracuje z partnerem w parach,
- kozłuje piłkę ze zmianą ręki i kierunku biegu oraz z pokonywaniem przeszkód, wykonuje ćwiczenia kształtujące koordynację i orientację przestrzenną,
- wykonuje bieg wahadłowy 10 razy po 5 metrów – służący pomiarowi zdolności szybkościowo-

siłowo-koordynacyjnych,

- wykonuje 20-metrowy wytrzymałościowy bieg wahadłowy służący pomiarowi zdolności wytrzymałościowych w biegu,
- wykonuje podpór leżąc przodem na przedramionach (deska) – służący pomiarowi zdolności siłowo-wytrzymałościowych całego ciała,
- wykonuje skok w dal z miejsca – służący pomiarowi skoczności i siły.

3. Osiągnięcia w zakresie różnych form rekreacyjno-sportowych

UCZEŃ:

- uczestniczy w grach i zabawach doskonalących celność rzutów i chwytów z wykorzystaniem kół ringo,
- uczestniczy w grach i zabawach z sankami na śniegu, doskonalą umiejętności bieżne i rzutne,
- uczestniczy w grach i zabawach bieżnych, rzutnych i zwinnościowych ze współzawodnictwem,
- uczestniczy w grach i zabawach na śniegu ze współzawodnictwem drużynowym,
- uczestniczy w grach i zabawach bieżnych i rzutnych z piłką siatkową i lekarską,
- uczestniczy w grach i zabawach bieżnych, rzutnych i równoważnych na śniegu,
- realizuje bieg z przeszkodami i wykonuje rzuty do celu w grach i zabawach na śniegu,
- uczestniczy w grach i zabawach z elementami mocowania i równowagi,
- uczestniczy w grach i zabawach zwinnościowych,
- uczestniczy w sztafecie wahadłowej z kozłowaniem i toceniem piłki,
- uczestniczy w grach i zabawach bieżnych, skocznych i rzutnych ze współzawodnictwem,
- uczestniczy w grach i zabawach zręcznościowych i zwinnościowych,
- uczestniczy w grach i zabawach zwinnościowych, wykonuje ćwiczenia z mocowaniem w parach i drużynach,
- uczestniczy w grach i zabawach bieżnych i zwinnościowych (wyścigi na czworakach, wspinanie się, ćwiczenia równoważne) w terenie,
- uczestniczy w grach i zabawach doskonalących skoki z odbicia jednonoż i obunóż nad niskimi przeszkodami,
- uczestniczy w grach i zabawach bieżnych i zręcznościowych, wykonuje skoki przez skakankę,
- uczestniczy w grach i zabawach rzutnych i bieżnych z różnymi rodzajami piłek,
- doskonalą rzuty do celu i na odległość. Uczestniczy w „Turnieju rycerskim”, kształtującym siłę mięśni ramion i zwinność,
- doskonalą prowadzenie piłki nogą i strzały na bramkę, uczestniczy w meczu minipiłki nożnej,
- uczestniczy w grach i zabawach ruchowych z nietypowymi przyborami,
- uczestniczy w grach i zabawach bieżnych i rzutnych w terenie, pokonuje tor przeszkód,
- uczestniczy w grach i zabawach bieżnych na boisku, wykonuje ćwiczenia kształtujące zręczność i reakcję na sygnały,
- uczestniczy w biegu terenowym z zadaniami, kształtującym wytrzymałość i orientację w terenie,
- uczestniczy w grach i zabawach ogólnorozwojowych rozwijających psychomotorykę,
- tańczy i uczestniczy w zabawach z różnych stron świata,
- uczestniczy w grach i zabawach dzieci z różnych stron świata, doskonalących rzuty i chwyt piłek.